

(или)безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2»

Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 №704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования",

Приказ Минпросвещения России от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми педагогами, обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с календарным годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный годовой учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 классе-33 недели. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3345 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

2.5. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5,6,7 классах при 5-дневной неделе

и 34 учебных неделях составляет 29,30,32 часов соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8-9 классах составляет 33 часа.

2.6. Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель, без учета периода прохождения государственной итоговой аттестации.

2.7. Суммарная продолжительность каникул на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования в течение учебного года составляет не менее 126 дней, а продолжительность каждой каникул составляет – 9 дней.

2.8. Учебный год составляют учебные периоды: 1-11 триместры.

2.9. При организации обучения в 1-ом классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре по 4 урока в день по 35 минут, январь -май по 4 урока по 40 минут). Во 2-11 классах продолжительность урока не менее 40 минут .

2.10. Учебные занятия организованы в одну смену.

2.11. Расписание звонков для 1-х классов (сентябрь – декабрь) :

Образовательная деятельность	Сентябрь– декабрь	Январь – май
1-й урок	09.00-09.35	09:00 – 09:40
2-й урок	09.40-10.15	09:45 –10:25
3-й урок	10.20-10.55	10:30 – 11:10
4-й урок	11.10-11.45	11:25– 12:05
Внеурочная деятельность	с 14.00	с 14.00

2.10.1. Расписание звонков для 1-х классов (январь-май), 2–4-е классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	09:00 – 09:40	5
2-й урок	09:45 –10:25	5
3-й урок	10:30 – 11:10	15
4-й урок	11:25– 12:05	5
5-й урок	12:10 – 12:50	30

Внеурочная деятельность	с 14:00	
-------------------------	---------	--

2.10.2. Расписание уроков для 5-11 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	09:00 – 09:40	5
2-й урок	09:45 – 10:25	5
3-й урок	10:30 – 11:10	15
4-й урок	11:25 – 12:05	5
5-й урок	12:10 – 12:50	5
6-й урок	12:55 – 13:35	5
7-й урок	13:40 – 14:20	5

2.12. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся не более :

1-ый класс -4 урока при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю;

1-ый класс -5 уроков при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю .

2-4 классы -5 уроков при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю;

2-4 классы -5 уроков и 1 раз внеделю -6 уроков при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю;

5-6 классы- 6 уроков;

7-11 классы – 7 уроков.

2.13. Учебная нагрузка при 5-дневной учебной нагрузке составляет не более:

1-ый класс -21 час

2-4 классы- 23 часа

5 класс-29 часов

6 класс-30 часов

7 класс-32 часа

8-9 классы -33 часа

10-11 классы – 34 часа.

2.14. Продолжительность перерывов между занятиями должно составлять не менее 10 минут .

2.15. Количество видов учебной деятельности на учебном занятии должно соответствовать следующим требованиям :

1-4 классы- 3-7 видов

5-11 классы -5-7 видов

2.16. Продолжительность одного вида учебной деятельности на уроке

1- 4 классы – 5-7 мин.

5-11 классы -7-10 мин.

2.17. Плотность урока (отношение времени ,потраченного на учебную деятельность к общему времени %)

1-4 классы -60-80

5-11 классы -70-90

2.18. Моторная плотность урока физической культуры % не менее 70 .

2.19. Продолжительность выполнения домашнего задания в день не должна быть более :

1-класс- 1 час

2-3 класс 1,5 часа

4-5 классы -2 часа

6-8 классы -2,5 часа

9-11 классы – 3,5 часа

2.20. Продолжительность использования электронных средств обучения не должна превышать показателей:

ЭОС	Классы	На уроке,мин,не более	Суммарно в день в ОО,мин,не более
Интерактивная доска	1-3 классы	20	80
	4 классы	30	90
	5-9 классы	30	100
	10-11 классы	30	120
Персональный компьютер	1-2 классы	20	40
	3-4 классы	25	50
	5-9 классы	30	60
	10-11 классы	35	70
Ноутбук	1-2 классы	20	40
	3-4 классы	25	50
	5-9 классы	30	60
	10-11 классы	35	70
Планшет	1-2 классы	10	30
	3-4 классы	15	45
	5-9 классы	20	60
	10-11 классы	20	80

3. Особенности организации образовательной деятельности в школе

3.1 . Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг .

3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается

проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

4.1. При использовании детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.2. Для образовательных целей мобильные средства связи использовать запрещено.

4.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием учителя и календарным планом воспитательной работы основной образовательной программы соответствующего уровня. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.2. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

5.3. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных, дополнительных

занятий не менее 30 минут .

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- ~ утренней зарядки;
- ~ физкультминуток;
- ~ организованных подвижных игр на переменах;
- ~ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ~ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

7. Режим трудовых занятий обучающихся.

7.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

8. Учебный год в объединениях дополнительного образования .

8.1. Начинается 1 сентября и заканчивается - 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

8.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей до 7 лет- с 14.00 до 19:30 часов, для детей 8-15 лет с 14 00 до 20 00, для детей 16-18 лет допускается окончание занятий до 21 00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОО по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно- гигиенических норм.